



Väter in Elternzeit 2021

Vatersein gestaltest du.



Ich war 29 Jahre, als ich erfuhr, dass ich Vater werde. Ich war sehr froh, weil es beim ersten gewollten Versuch geklappt hat. Ich bin also Wunschvater. Obwohl es die perfekte Zeit dafür wohl nicht gibt. Im letzten Drittel der Schwangerschaft haben wir uns mit Elternzeit befasst. Aus dem Freundeskreis kannte ich das Thema. Mir war klar: Wenn man es tun kann, sollte man es tun. Mein großer Bruder mit zwei Kindern hat Elternzeit genommen und es nicht bereut. Unsere Familien und Bekannte freuen sich mit, dass wir diese Möglichkeit haben. Auch vom Chef erlebe ich Verständnis – er ist gerade selbst in Elternzeit.

Michael Simank

Vatersein gestaltest du.

Väter in Elternzeit 2021
Januar

Foto: L. Krusche

28 Montag	29 Dienstag	30 Mittwoch	31 Donnerstag Silvester	1 Freitag Neujahr	2 Samstag	3 Sonntag
4 Montag	5 Dienstag	6 Mittwoch	7 Donnerstag	8 Freitag	9 Samstag	10 Sonntag
11 Montag	12 Dienstag	13 Mittwoch	14 Donnerstag	15 Freitag	16 Samstag	17 Sonntag
18 Montag	19 Dienstag	20 Mittwoch	21 Donnerstag	22 Freitag	23 Samstag	24 Sonntag
25 Montag	26 Dienstag	27 Mittwoch	28 Donnerstag	29 Freitag	30 Samstag	31 Sonntag



Ich wünsche mir von der Elternzeit, intensiv Zeit für meine kleine Familie zu haben, mehr Struktur hineinzubringen und die Entwicklung des Sohns mitzubekommen. Wir wollen zu dritt vieles unternehmen, kleinere Ausflüge machen und die Zeit effektiv nutzen. Ich stelle mir das wie einen verlängerten schönen Urlaub zu Hause vor. Ich habe wenige Erwartungen und gucke, wie es kommt. Finanziell wird es knapper als sonst. Supergroße finanziellen Hürden sollten nicht kommen, aber sonst wird es schön. Wie es wirklich wird, weiß ich natürlich noch nicht. Es ist ein bisschen wie Trockenschwimmen.

Michael Simank

Vatersein gestaltest du.

Väter in Elternzeit 2021
Februar

Foto: A. Escher: Spaziergang | Fotowettbewerb Papaseiten.de „Väter * Facetten * Leben“ 2016

1 Montag	2 Dienstag	3 Mittwoch	4 Donnerstag	5 Freitag	6 Samstag	7 Sonntag
8 Montag	9 Dienstag	10 Mittwoch	11 Donnerstag	12 Freitag	13 Samstag	14 Sonntag
15 Montag	16 Dienstag	17 Mittwoch	18 Donnerstag	19 Freitag	20 Samstag	21 Sonntag
22 Montag	23 Dienstag	24 Mittwoch	25 Donnerstag	26 Freitag	27 Samstag	28 Sonntag



Das Kind kam einen Monat früher als geplant per Kaiserschnitt zur Welt. Ich saß allein im Krankenhaus. Die Hebamme legte mir den Sohn auf die Brust. Ich wusste nicht, was ich machen sollte. Am besten nichts, damit er nicht schreit (lacht). Aber er war ganz ruhig. Das war überwältigend, mir kamen die Tränen.

Bei Kind Nummer 2, knapp drei Jahre später, wusste ich, was auf mich zukommt. Die natürliche Geburt war eine neue intensive Erfahrung. Was für eine Energie dahintersteckt, ein Kind auf die Welt zu bringen! Ich wäre wahrscheinlich dreimal umgekippt. Als ich die Tochter im Arm hielt, hatte ich ein wahnsinniges Glücksgefühl.

Vatersein gestaltest du.

Väter in Elternzeit 2021
März

Kai Herzig

Foto: Kai Herzig

1 Montag	2 Dienstag	3 Mittwoch	4 Donnerstag	5 Freitag	6 Samstag	7 Sonntag
8 Montag	9 Dienstag	10 Mittwoch	11 Donnerstag	12 Freitag	13 Samstag	14 Sonntag
15 Montag	16 Dienstag	17 Mittwoch	18 Donnerstag	19 Freitag	20 Samstag	21 Sonntag
22 Montag	23 Dienstag	24 Mittwoch	25 Donnerstag	26 Freitag	27 Samstag	28 Sonntag
29 Montag	30 Dienstag	31 Mittwoch	1 Donnerstag	2 Freitag	3 Samstag	4 Sonntag



Beim Großen habe ich mir jeden Tag neue Gerichte ausgedacht. Unglaublich, was man alles pürieren kann! Einmal habe ich lila Möhren zu Brei verarbeitet, den der Sohn bei einem Ausflug im Kinderwagen verteilt hat. Es gab natürlich stressige Tage, aber ich habe mich in der Elternzeit sehr wohl gefühlt, konnte auch mal nichts tun oder mit Mittagsschlaf machen, etwas lesen. Die Ruhe war heilsam. Es ist gut, wenn man sich als Familie erlebt. Ob man Dinge unterschiedlich handhabt oder was man genauso macht, merkt man nur in gemeinsamer Zeit. Die lässt einen wachsen.

Kai Herzig

Vatersein gestaltest du.

Väter in Elternzeit 2021
April

Foto: Rosa Joeres | Fotowettbewerb Papaseiten.de 2019

29 Montag	30 Dienstag	31 Mittwoch	1 Donnerstag	2 Freitag Karfreitag	3 Samstag	4 Sonntag
5 Montag Ostermontag	6 Dienstag	7 Mittwoch	8 Donnerstag	9 Freitag	10 Samstag	11 Sonntag
12 Montag	13 Dienstag	14 Mittwoch	15 Donnerstag	16 Freitag	17 Samstag	18 Sonntag
19 Montag	20 Dienstag	21 Mittwoch	22 Donnerstag	23 Freitag	24 Samstag	25 Sonntag
26 Montag	27 Dienstag	28 Mittwoch	29 Donnerstag	30 Freitag	1 Samstag Tag der Arbeit	2 Sonntag



Wir sind in Waldnähe gezogen. Ich war viel mit dem Kleinen im Wald spazieren, mehrere Stunden täglich. Das ist vollendetes Glück. Ich kam auch zur Ruhe. Das Spannendste und Schönste ist die Entwicklung des Kindes. Jeden Tag entdeckt man Neues: erste Worte, plötzlich krabbelt es. Es ist so ein lustiges Kind, was wir für einen Spaß hatten! Man erlebt viel, wenn man mit Kinderwagen unterwegs ist. Die Leute lächeln und grüßen. Man ist auf einer Wellenlänge, obwohl man sich gar nicht kennt. Der Kleine hat mich als Bindungsperson angenommen. Ich habe es gut hingekriegt, aber ich lasse vieles durchgehen, der Kleine ist halt das Nesthäkchen ...

Vatersein gestaltest du.

Väter in Elternzeit 2021

Mai

Jörg Horst-Peter Birkenbusch

Foto: Jörg Horst-Peter Birkenbusch

26 Montag	27 Dienstag	28 Mittwoch	29 Donnerstag	30 Freitag	1 Samstag Tag der Arbeit	2 Sonntag
3 Montag	4 Dienstag	5 Mittwoch	6 Donnerstag	7 Freitag	8 Samstag	9 Sonntag
10 Montag	11 Dienstag	12 Mittwoch	13 Donnerstag Christi Himmelfahrt	14 Freitag	15 Samstag	16 Sonntag
17 Montag	18 Dienstag	19 Mittwoch	20 Donnerstag	21 Freitag	22 Samstag	23 Sonntag
24 Montag Pfingstmontag	25 Dienstag	26 Mittwoch	27 Donnerstag	28 Freitag	29 Samstag	30 Sonntag
31 Montag	1 Dienstag	2 Mittwoch	3 Donnerstag	4 Freitag	5 Samstag	6 Sonntag



Vatersein gestaltest du.

Väter in Elternzeit 2021 Juni

Nach der Geburt von Justus habe ich zwei Wochen Urlaub genommen und danach meine Stunden reduziert. Das war offiziell Elternzeit, fühlte sich aber nicht so an. Nach einem Dreivierteljahr war ich dann tageweise mit Justus zu Hause. Erst da habe ich ihn so richtig kennengelernt. So eine 1:1-Beziehung ist etwas Anderes, etwas Schönes. Jetzt ist er im Kindergarten, aber wir haben immer noch diese intensive Beziehung aus unseren Tagen allein zu Haus.

Bei Felix wollte ich es genauso machen und freute mich schon auf die Zeit allein mit ihm. Dann kam Corona mit Homeoffice und warf auch bei uns vieles über den Haufen. Gegen den Lagerkoller in der Wohnung bestellten wir uns ein Spielgestell. Decke drüber, und fertig war der Spieltunnel.

Johannes Partzsch

Foto: Ina Partzsch

31 Montag	1 Dienstag	2 Mittwoch	3 Donnerstag	4 Freitag	5 Samstag	6 Sonntag
7 Montag	8 Dienstag	9 Mittwoch	10 Donnerstag	11 Freitag	12 Samstag	13 Sonntag
14 Montag	15 Dienstag	16 Mittwoch	17 Donnerstag	18 Freitag	19 Samstag	20 Sonntag
21 Montag	22 Dienstag	23 Mittwoch	24 Donnerstag	25 Freitag	26 Samstag	27 Sonntag
28 Montag	29 Dienstag	30 Mittwoch	1 Donnerstag	2 Freitag	3 Samstag	4 Sonntag



Ich wollte immer Kinder. Mit 26 Jahren wurde ich das erste Mal Vater. Als ich es erfuhr, hatte ich Tränen im Auge vor Glück.

Ich bin im Freundeskreis der Erste mit Kind. Ich denke, dass die Anfangszeit sehr prägend für alle ist. Ich habe viel vorgelesen, als meine Frau schwanger war. Ich dachte, das ist das Einzige, was ich für mein Baby machen kann.

Eine Hausgeburt hätte ich mir nicht zugetraut, doch meine Frau war sich sicher. Ich habe viel auf Frau und Hebamme gehört, da ich nicht weiß, was Gebären für eine Frau bedeutet. Ich war naiv und hätte nie gedacht, dass sie so schnell wieder fit ist.

Franz Hage

Vatersein gestaltest du.

Väter in Elternzeit 2021
Juli

Foto: Franz Hage

28 Montag	29 Dienstag	30 Mittwoch	1 Donnerstag	2 Freitag	3 Samstag	4 Sonntag
5 Montag	6 Dienstag	7 Mittwoch	8 Donnerstag	9 Freitag	10 Samstag	11 Sonntag
12 Montag	13 Dienstag	14 Mittwoch	15 Donnerstag	16 Freitag	17 Samstag	18 Sonntag
19 Montag	20 Dienstag	21 Mittwoch	22 Donnerstag	23 Freitag	24 Samstag	25 Sonntag
26 Montag	27 Dienstag	28 Mittwoch	29 Donnerstag	30 Freitag	31 Samstag	1 Sonntag



Der schönste Moment war die Geburt. Das Gefühl, dass man da ist und nicht fort muss, hatte ich die ganze Elternzeit. Es ist gut, keine Termine zu haben und täglich zu sehen, was sich verändert. Spaziergehen, Kind beruhigen, mit ihm spielen. Mehr geht ja anfangs nicht. Essen machen, füttern. Es ist wichtig, alles zu genießen. Meine Frau kam auf die Idee, in Urlaub zu fahren. Alle hielten uns für verrückt, dass wir drei Wochen nach der Geburt mit dem Wohnmobil nach Norwegen fahren.

Anstrengend war der Schlafmangel, aber das vergisst man. Man kann sich so viele Gedanken machen - es kommt immer anders.

Franz Hage

Vatersein gestaltest du.

Väter in Elternzeit 2021
August

Foto: Maximilian Zentgraf | Papa hast du schon Salz dran | Fotowettbewerb Papaseiten.de 2019

26 Montag	27 Dienstag	28 Mittwoch	29 Donnerstag	30 Freitag	31 Samstag	1 Sonntag
2 Montag	3 Dienstag	4 Mittwoch	5 Donnerstag	6 Freitag	7 Samstag	8 Sonntag
9 Montag	10 Dienstag	11 Mittwoch	12 Donnerstag	13 Freitag	14 Samstag	15 Sonntag
16 Montag	17 Dienstag	18 Mittwoch	19 Donnerstag	20 Freitag	21 Samstag	22 Sonntag
23 Montag	24 Dienstag	25 Mittwoch	26 Donnerstag	27 Freitag	28 Samstag	29 Sonntag
30 Montag	31 Dienstag	1 Mittwoch	2 Donnerstag	3 Freitag	4 Samstag	5 Sonntag



Bereitwillig im Dienst von Frau und Kind – das war meine Vorstellung. Ich wollte das Baby begleiten und die neue familiäre Situation erleben. Ich dachte, wir machen uns eine schöne gemeinsame Zeit. Ich hatte eine familienkompatible to-do-Liste mit Bauprojekten in Haus und Garten. Keine Extravaganzen wie Familienbergsteigen oder nach Italien fahren.

Wir bekamen konstruktive Tipps von Hebammen, Freunden und Nachbarn und sogar eine Jahreskarte für den Zoo geschenkt. Familie und Freundeskreis unterstützten uns mit materiellen Dingen. Elternzeit ist ein tolles Zugeständnis vom Staat.

Christoph Röber

Vatersein gestaltest du.

Väter in Elternzeit 2021
September

Foto: Anja Zimmermann

30 Montag	31 Dienstag	1 Mittwoch	2 Donnerstag	3 Freitag	4 Samstag	5 Sonntag
6 Montag	7 Dienstag	8 Mittwoch	9 Donnerstag	10 Freitag	11 Samstag	12 Sonntag
13 Montag	14 Dienstag	15 Mittwoch	16 Donnerstag	17 Freitag	18 Samstag	19 Sonntag
20 Montag	21 Dienstag	22 Mittwoch	23 Donnerstag	24 Freitag	25 Samstag	26 Sonntag
27 Montag	28 Dienstag	29 Mittwoch	30 Donnerstag	1 Freitag	2 Samstag	3 Sonntag



Durch meine klug agierende Frau wurde mir klar, wie wichtig eine bewusste Auseinandersetzung mit der neuen (Vater-)Rolle und mit dem Lebenslauf des Babys ist, gerade auch für den Bindungsprozess. Ich bin froh, dass meine Frau mich intuitiv emotional vorbereitet hat und mich mit meiner Unbedarftheit behutsam abgeholt hat. Meine wichtigste Aufgabe als Vater ist, für das Kind da zu sein. Nicht ganztags, aber eine gewisse Zeit. Wenn der Bursche mobil wird, gehe ich darin auf, ihm die Welt zeigen, das macht mir Spaß. Einer der schönsten Augenblicke war die Geburt bei uns zu Hause – sehr bewegend für mich. Ebenso schön: Nach der Elternzeit schickte mir meine Frau ab und zu ein Foto oder Video von unserem Kleinen auf Arbeit, das hat mich sehr gerührt.

Christoph Röber

Vatersein gestaltest du.

Väter in Elternzeit 2021
Oktober

Foto: Andreas Haertelt | Fotowettbewerb Papaseiten.de 2019

27 Montag	28 Dienstag	29 Mittwoch	30 Donnerstag	1 Freitag	2 Samstag	3 Sonntag Tag der Einheit
4 Montag	5 Dienstag	6 Mittwoch	7 Donnerstag	8 Freitag	9 Samstag	10 Sonntag
11 Montag	12 Dienstag	13 Mittwoch	14 Donnerstag	15 Freitag	16 Samstag	17 Sonntag
18 Montag	19 Dienstag	20 Mittwoch	21 Donnerstag	22 Freitag	23 Samstag	24 Sonntag
25 Montag	26 Dienstag	27 Mittwoch	28 Donnerstag	29 Freitag	30 Samstag	31 Sonntag Reformationstag



Bei der ersten Tochter nahm ich anfangs vier Wochen Urlaub und später sieben Monate Elternzeit. Wir wollten viel verreisen, das haben wir auch getan. Die Zeit rast immer. In der zweiten Elternzeit hatte ich den irrigen Gedanken, Projekte durchzuziehen, für die nie Zeit war: Möbel zusammensetzen, Gitarre vom Boden holen. Ich kam wieder nicht dazu. Betreuen, Kochen, Putzen, Spielen, Papierkram, Wäsche. Wir haben unfassbar viel Wäsche (lacht). Elternzeit ist ein Vollzeitjob. Man findet auch Zeit für sich selbst. Eine halbe Stunde nur für mich, mit der Frau etwa zwei Stunden pro Tag. Als mich die Töchter das erste Mal angelächelt haben, das war schön.

Christian Ritschel

Vatersein gestaltest du.

Väter in Elternzeit 2021
November

Foto: Christian Ritschel

1 Montag	2 Dienstag	3 Mittwoch	4 Donnerstag	5 Freitag	6 Samstag	7 Sonntag
8 Montag	9 Dienstag	10 Mittwoch	11 Donnerstag	12 Freitag	13 Samstag	14 Sonntag
15 Montag	16 Dienstag	17 Mittwoch Buß- & Betttag	18 Donnerstag	19 Freitag	20 Samstag	21 Sonntag
22 Montag	23 Dienstag	24 Mittwoch	25 Donnerstag	26 Freitag	27 Samstag	28 Sonntag
29 Montag	30 Dienstag	1 Mittwoch	2 Donnerstag	3 Freitag	4 Samstag	5 Sonntag



Freude, Glück ohne Ende. Das habe ich gefühlt, als ich erfahren habe, dass ich Vater werde. Wir sind so ewig zusammen und jetzt endlich mit 40 hat es doch geklappt. Ein riesengroßer Glücksfall.
 Der Gedanke, Zeit zu Hause zu verbringen und zu sehen, wie es mit dem Zwerg funktioniert, ist sehr schön. Mal sehen, wie schnell wir einen Rhythmus reinbekommen, damit das Kind happy ist und wir als Eltern Freiräume für uns kriegen.
 Befürchtungen habe ich keine, alles wird gut. Wir haben bestimmt 15 Kleinkinder im Freundeskreis und besprechen regelmäßig, was damit zusammenhängt: Beziehung, Geld, alles.
 Mein Vater war keinen einzigen Tag in Elternzeit.

Vatersein gestaltest du.

Väter in Elternzeit 2021
Dezember

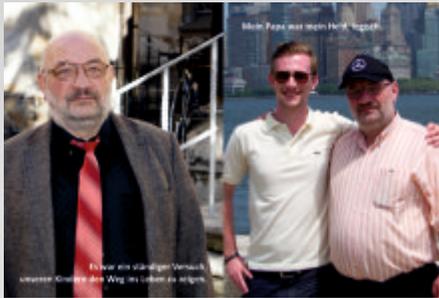
Dirk H.

Foto: Marion Langer | Bei Hamburg am Strand | Fotowettbewerb Papaseiten.de 2019

29 Montag	30 Dienstag	1 Mittwoch	2 Donnerstag	3 Freitag	4 Samstag	5 Sonntag
6 Montag	7 Dienstag	8 Mittwoch	9 Donnerstag	10 Freitag	11 Samstag	12 Sonntag
13 Montag	14 Dienstag	15 Mittwoch	16 Donnerstag	17 Freitag	18 Samstag	19 Sonntag
20 Montag	21 Dienstag	22 Mittwoch	23 Donnerstag	24 Freitag	25 Samstag 1. Weihnachtstag	26 Sonntag 2. Weihnachtstag
27 Montag	28 Dienstag	29 Mittwoch	30 Donnerstag	31 Freitag Silvester	1 Samstag Neujahr	2 Sonntag

Veränderung leben

Wanderausstellung Väter im Wandel



Unsere Wanderausstellung zum Thema "Väter in Sachsen - Väter im Wandel" wurde im Sächsischen Landtag in Dresden eröffnet. Sie bietet eine Vielzahl von Themen heutiger Vaterschaft im Spiegel der Zeit - ideal auch, um auf das Thema Vereinbarkeit Familie und Beruf aufmerksam zu machen. Sie können als Unternehmen, Initiative oder Einrichtung diese Ausstellung in Ihre Räume holen. Wählen Sie aus über 20 Portraits Ihre Themen aus! Alle wichtigen Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Bei Fragen rufen Sie uns gerne an!

Zur Wanderausstellung gehören:

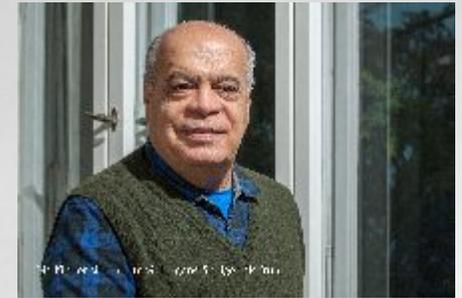
- 24 Bilder im Rahmen (Alu/Glas) 61 x 91 cm
- 6 Bilder im Rahmen (Alu/Glas) Preisträger_Innen des Fotowettbewerbes "Väter * Facetten * Leben" 50 x 70 cm
- Rollup 80 x 200 cm für Ausstellungshinweis
- Broschüren "Väter in Sachsen - Väter im Wandel" (nach Bedarf/online als PDF abrufbar)

Die Ausstellung kann kostenfrei gebucht werden.

Zusätzlich können Ausstellungsflyer mit Ausstellungsadresse geliefert werden (Druckzeit incl. Lieferung vor Ort ca. eine Woche).

Transport und Versicherung müssen i.d.R. selbst übernommen werden. Ein Transport über eine Spedition kann organisiert werden.

kontakt@papaseiten.de
www.papaseiten.de
0176 - 878 463 72
0351 - 65 888 33-1 / Fax: -2





In einer APP vereint will Papapool alle wichtigen Informationen und vor allem Aktionen und Angebote für Väter bereitstellen. Zu Spezialthemen wird auch an andere bestehende Homepages weitergeleitet.

Wir sind:

- Informationsplattform insbesondere für Väter
- ein nicht kommerzielles Angebot mit folgender Themenvielfalt:

Väter mit größeren Kindern

Familienbild

**Übernachtungsmöglichkeiten mit
Mein Papa kommt**

Indoor

pflegender Vater

Krippe & Kita

Outdoor



Aktiv mit Kindern

Eltern

Männer im Gespräch

Alltagsräume

Männer in Sozialen Berufen

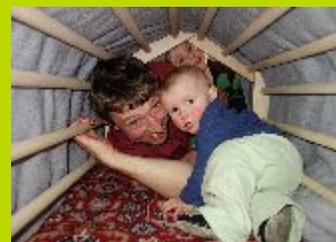
mit anderen Vätern

Generationen – Väter und Großväter

Fazit des Vaterseins



Finanziert mit Mitteln der Gleichstellungsbeauftragte der Landesdirektion Sachsen | Sächsisches Ministerium für Gleichstellung und Integration und der Hessenstiftung - familie hat zukunft



Papaseiten.de

... die Seiten für Väter in Dresden



ein Projekt des Väterzentrum Dresden e.V.
Förstereistraße 35; 01099 Dresden
www.papaseiten.de | kontakt@papaseiten.de
☎ 0176 878 463 72 | 0351 65 888 33-1 / Fax: -2

Impressum:
Papaseiten.de im VZD e.V.
Redaktionsschluss: Dezember 2020
Druck: 750 Stück



© Papaseiten.de 2020
Texte: Dagmar Möbius
Titelfoto: Friedrich Gottschalk | Fotowettbewerb „Vätersein heute“ 2019

Unsere Förderer:
Landeshauptstadt Dresden - Gleichstellungsbeauftragte
Landesdirektion Dresden - Gleichstellungsbeauftragte

Unterstützen Sie unsere Arbeit mit Ihrer Spende!

Väterzentrum Dresden e.V. bei der Ostsächsischen Sparkasse Dresden
IBAN: DE07 8505 0300 0221 1676 41
BIC: OSDDDE81XXX
Verwendungszweck Papaseiten.de

Wir sind bei Schulengel geprüfte
gemeinnützige Einrichtung.



Vätersein gestaltest du. *Väter in Elternzeit 2021*

Die Kalendertexte stammen aus unserer neuen Broschüre „Väter in Elternzeit“.



gefördert durch

STAATSMINISTERIUM DER JUSTIZ
UND FÜR DEMOKRATIE
EUROPA UND GLEICHSTELLUNG



Landeshauptstadt Dresden



Dresden.
Dresden

Mitglied im

ERBOLGSAKTOR
FAMILIE



ALTERNATIVEN
NETZWERK DRESDEN

ein Projekt des

