

Väterzentrum Papaseiten.de



für Väter
für Fachkräfte
für Unternehmen

Papaseiten.de

... die Seiten für Väter in Dresden



Impressum

Väterzentrum Papaseiten.de

Das Väterzentrum Dresden e. V. ist der Träger und ein eingetragener
gemeinnütziger Verein

Kesselsdorferstraße 46

01195 Dresden

www.papaseiten.de

Texte: Claudio Orlacchio, Ralf Hallbauer und Holger Strenz

Lektorat: Dagmar Möbius

Layout und Umsetzung: Holger Strenz

Fotos ©: US vorn Christian Scholz | Fotowettbewerb Papaseiten.de

US hinten: Papaseiten.de | Alaunparkaktion

Auflage: 2.500

Stand: Dezember 2022, 1. Auflage

Gefördert durch den Freistaat Sachsen

Druck: wirmachendruck.de

Unterstützen Sie unsere Arbeit mit Ihrer Spende!

Väterzentrum Dresden e.V.

IBAN: DE07 8505 0300 0221 1676 41

BIC: OSDDDE81XXX

bei der Ostsächsischen Sparkasse Dresden

Verwendungszweck: Spende Papaseiten.de

Wir sind bei Schulengel geprüfte
gemeinnützige Einrichtung.



Gefördert durch

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

STAATSMINISTERIUM DER JUSTIZ
UND FÜR DEMOKRATIE
EUROPA UND GLEICHSTELLUNG



Landeshauptstadt Dresden



Mitglied im



Ein Projekt im



Väterzentrum Dresden e.V.



Inhaltsverzeichnis

Das Väterzentrum Papaseiten.de im Überblick

	Seite
Herzlich willkommen!	3
Wer wir sind: Vorstellung des Väterzentrum Papaseiten.de	5
Unser Auftrag - unsere Mission: Aktive Vaterschaft	7
Unsere Angebote	9
Angebote für Väter	11
Angebote für Fachkräfte	15
Angebote für Unternehmen	17
Unser gesellschaftlicher Auftrag	19
Angebote, Publikationen & Wanderausstellung	20

Herzlich



willkommen!

Das Vaterleben ist voller Geschichten,

Herausforderungen, Überraschungen, Veränderungen und vor allem Gefühlen.

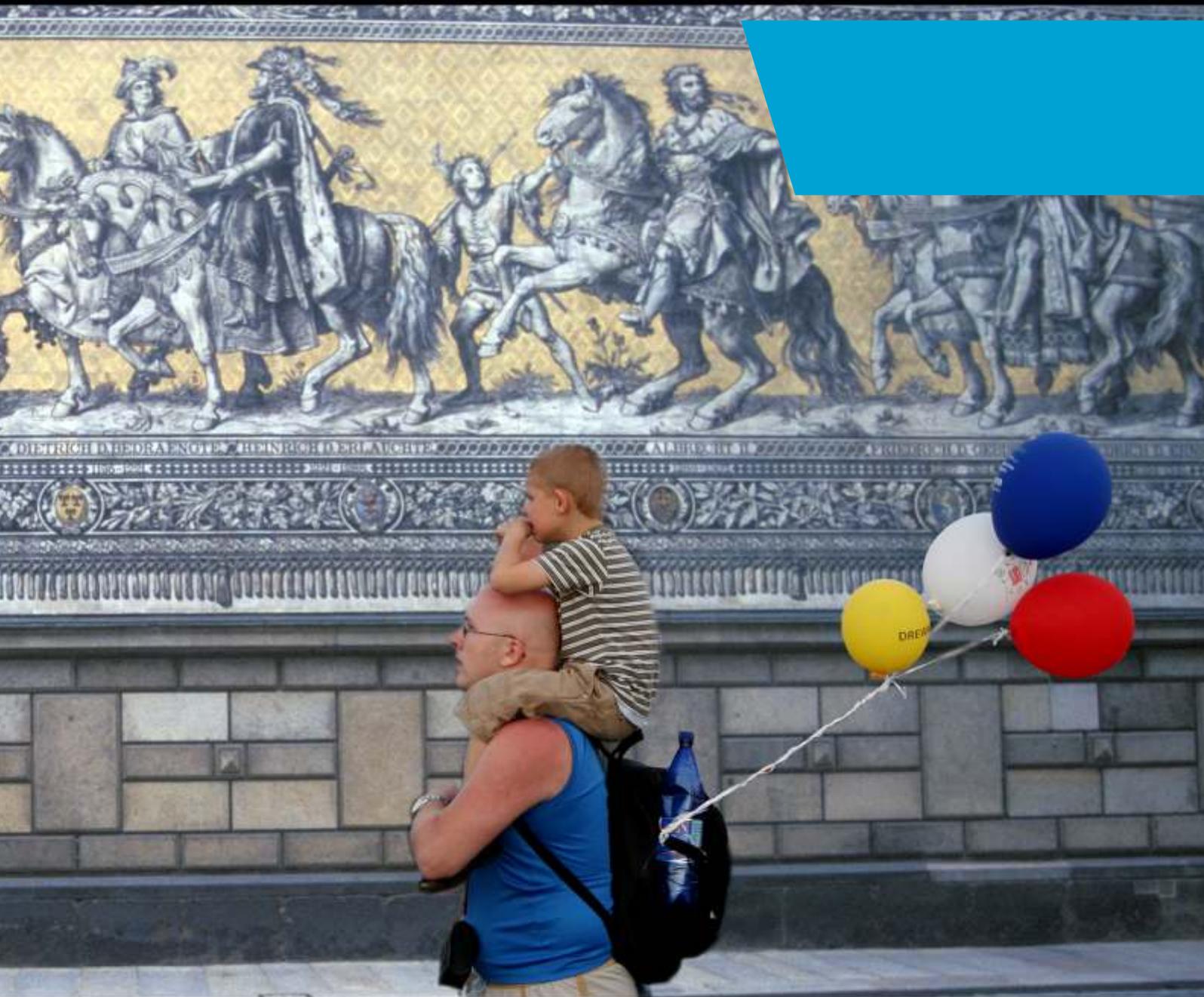
Vor und während der Geburt wird die Biographie eines Menschen mit einem Hauch Magie verziert. Das Geheimnis des Lebens enthüllt sich in einem zärtlichen Gefühl der Zuwendung und der Liebe. Aus einer Paarbeziehung wird eine Familie, aus einem Mann wird ein Vater.

Ob durch Geburt, die Adoption eines Kindes oder in der Gestalt einer neuen Patchwork-Beziehung. Vaterschaft ist vor allem Entdecken, eine Reise, die sich durch das ganze Leben hindurch zieht und Verantwortungsübernahme braucht.

Die Gesellschaft entwickelt sich. Anforderungen an das Vatersein und die Vorstellungen von Vätern, ihre Möglichkeiten und Perspektiven sind im privaten wie im sozialen Leben stets durch die Beziehungen zu anderen Menschen und zu den gesellschaftlichen Institutionen bedingt.

Das Väterzentrum ist ein Ort, **wo jeder Papa willkommen ist** und wo eine Community für und von Vätern existiert und weiterwächst.

Foto: Papaseiten.de | Alaunparkaktion



Wer wir sind

Das Väterzentrum Dresden wurde ins Leben gerufen, um **Väter auf ihrer Reise zu begleiten**, ihre Themen aufzugreifen und sie zu unterstützen. Ganz egal, in welcher Phase ihres Lebens sie sich befinden, ob noch während der Schwangerschaft, in den ersten Jahren ihres Kindes, in der Teenagerzeit oder in späteren Lebensphasen der Kinder, verändert das Erleben die Biographie eines Menschen. Und manchmal fühlen sich Väter mit ihren Emotionen, Gedanken, Sorgen und Wünschen einfach auf sich allein gestellt.

Das Väterzentrum ist als Anlaufpunkt ein Ort der aktiven Vaterschaft von, für und mit Vätern.

Wir streben eine **kollegiale Zusammenarbeit** mit allen Interessierten rund um das **Vatersein und das Familienleben** an. Dabei suchen wir gern Kooperationen, sei es durch **Fachinputs** und Beiträge oder auch durch **gemeinsame Projekte** und Aktionen. Wir streben nach mehr Sichtbarkeit und Gewichtung der Väter sowie einer aktiven Vaterschaft in der Familie und in der Gesellschaft.

Foto: Christian Scholz | Fotowettbewerb Papaseiten.de

Das klassische Familienmodell gibt es wohl nicht.

Vater sein ist anstrengend. Man braucht Kraft und Ausdauer und muss Grenzen setzen.
Matthais Kretschmer (63)

„Es ist egal, welches Geschlecht Ihr habt, Ihr könnt alles erreichen. Ich kann genauso Wäsche waschen wie meine Frau“
Christian (36)

Aktive



Vaterschaft

Unser Auftrag – unsere Mission

Eine Herzensangelegenheit für unser Väterzentrum ist die „**Aktive Vaterschaft**“: Viele Väter wollen sich aktiv an der Erziehung ihrer Kinder beteiligen und mehr Zeit mit der Familie verbringen. Oft sind sie aber unsicher und stoßen auf Vorurteile und Hindernisse. Wie sage ich es meinen Chef? Wie kann ich meine Rolle als Vater finden? Diese und andere Fragen lassen sich nur individuell beantworten. Deshalb lautet unser Slogan: „**Vatersein gestaltest du!**“ Aktive Vaterschaft stärkt den Zusammenhalt und die emotionale Bindung innerhalb der Familie. Die Teilhabe an der Erziehung und an familiären Aufgaben ist für die Entwicklung eines jeden Kindes nachweislich förderlich. Gleichzeitig verhindert die aktive Vaterschaft Abhängigkeiten im Familiensystem und stärkt die Resilienz gegenüber Krisen. Sich als Vater tagtäglich gleichberechtigt an der Betreuung und Entwicklung seiner Kinder zu beteiligen, ist einerseits eine Herausforderung und andererseits eine sinnstiftende persönliche Bereicherung. Ein generelles Ziel unserer Arbeit ist es, Väter für eine aktive Vaterschaft zu gewinnen und sie darin mit unseren Angeboten zu unterstützen. Aber aktive Vaterschaft bedeutet nicht nur, individuelle Verhaltensweisen zu verändern, sondern auch strukturelle Rahmenbedingungen in der Gesellschaft unter die Lupe zu nehmen, sei es im Erwerbsleben, bei gesetzlichen Regelungen oder bei gesellschaftlichen Programmen.

Foto: Friedrich Gottschalk | Fotowettbewerb Papaseiten.de

„Ich freue mich zu sehen, wie sich mein Kind entwickelt. Das spornt mich an, es ist auch Teil meiner Leistung“
Manuel (30), Trennungsvater

Unsere

Angebote

Unsere Angebote entwickeln wir in drei gesellschaftlichen Dimensionen:

- für **Väter**,
- für **Fachkräfte** und
- für **Unternehmen**.

Dabei stehen für uns ganz klar die Väter im Mittelpunkt. Von aktiver Vaterschaft im privaten Leben, über Projekte mit Vätern in sozialen und Bildungseinrichtungen sowie Vereinbarkeit von Familie und Beruf in Unternehmen, bis zu besonderen Angeboten für Trennungs- und frühverwaiste Väter. Sie können unsere Erfahrungen und unser Wissen, aber auch Räumlichkeiten und Ressourcen gut gebrauchen. Egal ob Sie Eltern oder Fachkraft in Kita, Schule, sozialer Arbeit sind oder eine Leitungsposition im Unternehmen innehaben: Wenn Ihnen das Thema Vaterschaft wichtig ist, sind wir die richtigen Partner für Sie.

Foto: iStock | Rawpixel

„Ich habe eigene Erfahrungen als Vater in der Elternzeit gesammelt und erfahren, wie wichtig diese für eine gute Bindung und das Verständnis für die Bedürfnisse von Kind, Mutter und somit die ganze Familie sind.“ aus Petition Vaterschaftsfreistellung



Angebote

für Väter

Das Väterzentrum ist ein Ort zum **Vaterschaft erleben**.

Wir bieten unsere Räumlichkeiten für gemeinsame Veranstaltungen mit und für Väter an.

Wenn Männer zu Vätern werden, ändert sich viel - oft mehr, als vorher geahnt. Wird man zum Vater schon während der **Schwangerschaft** oder erst durch die Geburt des Kindes? Wie ist das, wenn ich ein Kind adoptiere oder einen Partner oder eine Partnerin mit Kindern finde? Was kommt auf mich als **zukünftiger Vater** zu? Welche Unterstützungsangebote gibt es neben der Familie von Seiten der **öffentlichen Institutionen**? Diese und weitere Aspekte des Vaterlebens stehen im Mittelpunkt unserer Arbeit.

Die **Väterabende zu Geburtsvorbereitungskursen** für werdende Eltern bieten die Möglichkeit, sich auf die neue Zeit als Vater eines (weiteren) Kindes vorzubereiten, Väter in ähnlicher Situation kennenzulernen und sich miteinander auszutauschen. Die Kurse finden in Zusammenarbeit mit Hebammenpraxen statt.

Unser **Männer-Väter-Support** unterstützt, berät und begleitet Männer und Väter in Dresden, die unkompliziert Informationen benötigen und Fragen zu Themen, wie Gesundheit, Wohnen, Elternzeit / Elterngeld, Partnerschaft, Erziehung usw. haben.

Bei Fragen, Krisen und Konflikten rund um das Vatersein finden Männer im Väterzentrum ihren Platz. Sie können sich mit ihren individuellen Problemlagen an uns wenden und werden Ansprechpartner finden, die ihnen zuhören, sortierend begleiten und ggf. bei der Weitervermittlung oder im Umgang mit Behörden unterstützen. Ein **offenes Schreibbüro** mit Unterstützung bei Formularen, Anträgen und Briefen kann manchmal schon Wunder wirken.

Mit der **Webpräsenz papaseiten.de** bieten wir eine Plattform rund um das Vatersein, mit aktuellen

Geburtsvorbereitungskurse
Vätertalkrunden

Vater-Kind-Café
Elternzeit-Infos

Trennungsväter / Unterhalt / Rechtsberatung
Frühverwaiste Väter

Beratung und Begleitung
Freizeitaktionen

Filmabend
Spaßaktionen / Wasserbahn

Foto: Nicole Tannenbaum | Fotowettbewerb Papaseiten.de

Angebote

für Väter

News, praktischen Hinweisen zu den unterschiedlichsten Lebenssituation der Väter und Wissenswertes aus der Vaterwelt.

Außerdem können Väter sich über die **Plattform papapool.de** darüber informieren, welche Angebote es in ihrer Umgebung gibt.

Mit unserer **WhatsApp Gruppe „Von Vater zu Vater“** bieten wir einen digitalen Raum für Inspiration, Vernetzung und Austausch.

Weitere Väterangebote sind gemeinsame Wochenend- und **Freizeitaktivitäten**.

Darüber hinaus stehen unsere Räume für unseren **Vätertalk** als Austausch unter Vätern zur Verfügung. Sie stehen aber auch für unsere Väter-Filmabende, die kostenlose Rechtsberatung oder unseren Vater- Kind-Treff zur Verfügung.

Falls der Familienplan nicht ganz aufgegangen ist und eine Änderung im Familienleben unvermeidbar wird, stehen wir auch **Trennungsvätern** zur Seite. Es geht darum, trotz möglicherweise belastender Konflikte und obligatorischer **Unterhaltspflichten** das eigene Leben und die eigenen Bedürfnisse wieder in den Blick zu nehmen und entsprechende Ressourcen zu nutzen bzw. aufzubauen. Und das alles im Sinne des **Kinderwohles**, denn auch wenn die Paarbeziehung endet, bleibt die Vaterschaft / Elternschaft bestehen.

Bei **extremen Ereignissen**, die das Leben erschüttern, wie bei Verlust eines Kindes, möchten wir Betroffene unterstützen. Die Selbsthilfegruppe **frühverwaiste Väter*** gibt den geschützten Raum und die Möglichkeit, sich unter Menschen mit ähnlichem Schicksal auszutauschen und weitere Hilfsangebote kennenzulernen.

Finden Sie ihre Themen nicht, dann wenden Sie sich an uns. Wir sind für weitere Initiativen offen und gern bereit, Sie bei der Umsetzung zu unterstützen.



Nichts mehr verpassen?
Newsletteranmeldung
<https://papaseiten.de/newsletteranmeldung>



Terminvereinbarung

<https://papaseiten.de/terminanfrage>

WhatsApp-Gruppe



Von Vater zu Vater

Foto: Maximilian Zentgraf | Fotowettbewerb Papaseiten.de

Angebote

 papaseiten.de

Vatersein gestaltet Du.

 papaseiten.de

Va

Vatersein gestaltet Du

papaseiten.de

für Fachkräfte

Die Arbeit mit Vätern spielt in der Sozialen Arbeit, in Einrichtungen für Kinder und Familien eine immer wichtigere Rolle. Die gesellschaftlichen Veränderungen und die individuellen Anforderungen an die Väter haben sich in den letzten zehn Jahren massiv verändert. Deutlich wird dies in Kitas, in Schulen oder in den Arbeitsfeldern der Familienbildung, der Frühen Hilfen oder in der Jugendhilfe. Nachhaltige familiäre Veränderungen gelingen, wenn alle Beteiligten einbezogen sind. Wir möchten dazu beitragen, Väter als wichtige Zielgruppe zu erreichen, indem wir Fachkräfte der Sozialen Arbeit, in Kitas und Schulen für die Gestaltung ihrer Angebote beraten, begleiten und weiterbilden. Mit Fachkräften meinen wir alle, die in ihrer Arbeit mit Vätern und Väterthemen direkt oder auch indirekt konfrontiert sind, seien es Hebammen, Sozialarbeiter_Innen*, Schulsozialarbeit_Innen*, Familienhelfer_Innen*, Erzieher_Innen* und viele andere mehr. Gerne stellen wir unser Wissen und Erfahrungen zur Verfügung und beraten Sie dabei, wie Sie eigene Angebote praktisch ausgestalten, um zielgruppengerecht Väter zu erreichen. Darüber hinaus bieten wir Ihnen fachliche Inputs zu Väter-Themen oder begleiten Sie bei einer Fallberatung. Für eine nachhaltige Umsetzung der Angebote in der eigenen Einrichtung bieten wir regelmäßig qualifizierende Fachtagungen und Weiterbildungen an, um die Fach- und Methodenkompetenzen der Mitarbeiter_Innen* aufzubauen bzw. zu erweitern. Darüber hinaus sind wir in Netzwerken zum Fachaustausch innerhalb der Stadt Dresden und bundesweit aktiv. Unsere Räume können auch gezielt für Fachveranstaltungen und Fachdiskussionen genutzt werden.

Begleitung von Elternarbeit mit Vätern in sozialen Einrichtungen wie Kitas, Schulen und Familienzentren

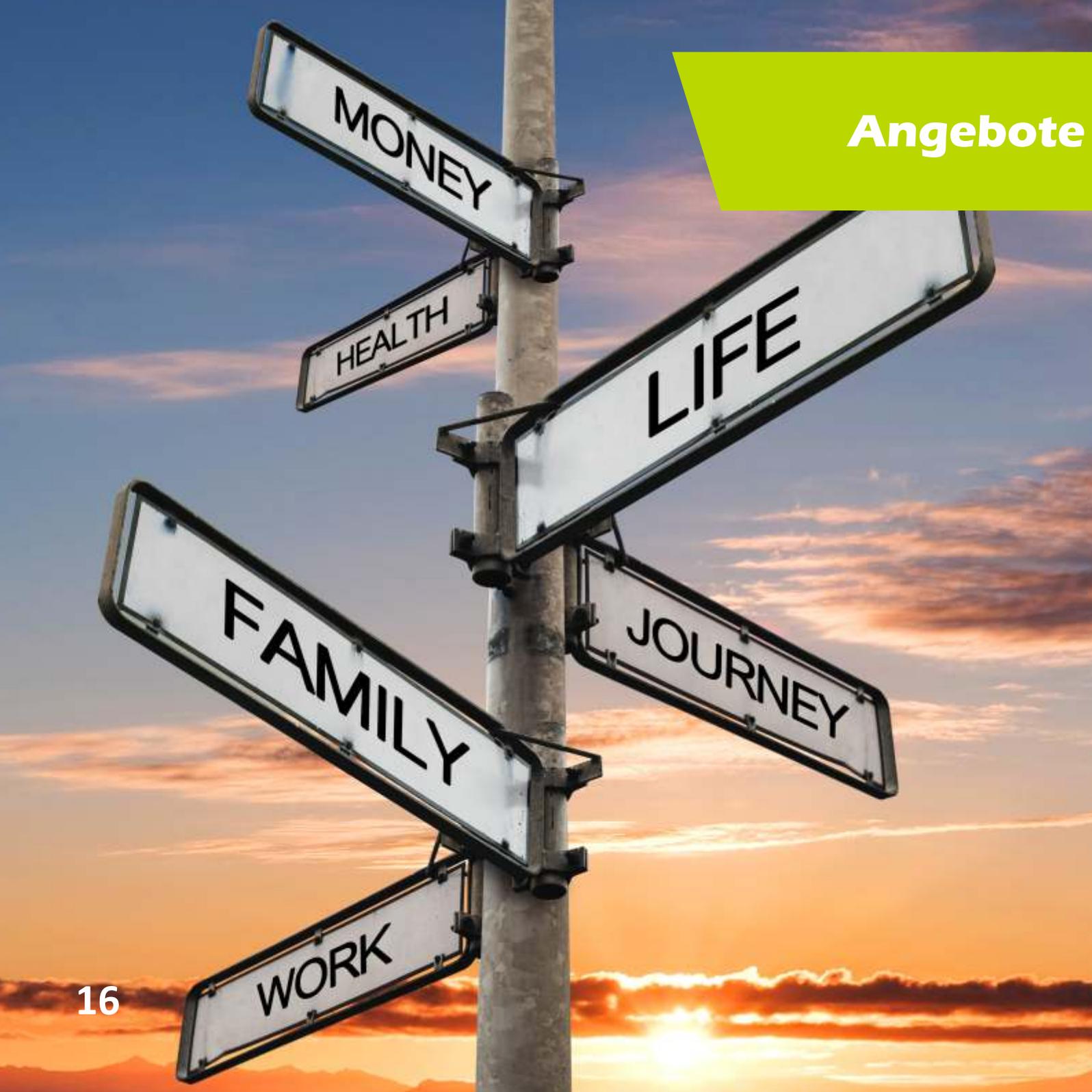
Begleitung bei der Entwicklung und Gestaltung von Inhouse Angeboten für Väter

Weiterbildung Väterarbeit
Weiterbildung Geburtsvorbereitungskurse

Praxisbeispiele und Wissenswertes
über das Vaterleben

Fachreader

Foto: Papaseiten.de



Angebote

für Unternehmen

Karrieremodelle und Lebensereigniszyklen

Teilzeit und Homeoffice

Kinderbetreuung

Elternzeit

Unser Auftrag – unsere Mission

„Unternehmen müssen Väter mehr in den Blick nehmen, wenn es um das Thema Vereinbarkeit von Familie und Beruf geht“. Das betonte bereits die damalige Familienministerin Franziska Giffey beim "Väter-Summit" 2020 in Berlin. Seither sind einzelne Firmen angetreten, um den Blick auf flexiblere Arbeitsstrukturen zu etablieren.

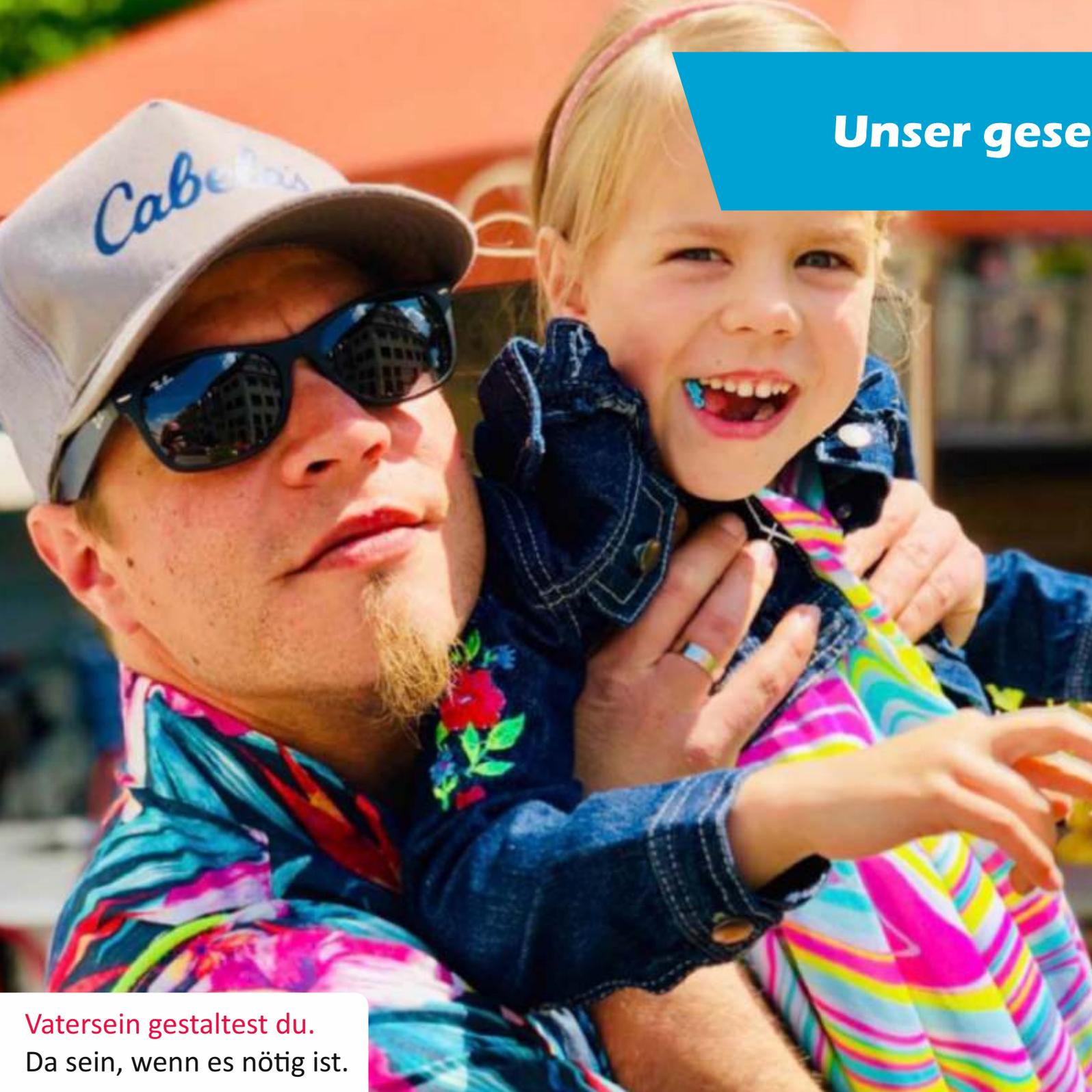
Jedoch ist dies noch nicht in der Breite der Unternehmenslandschaft Alltag. Möchten Sie sich auf den Weg machen und überlegen noch, welchen Schritt Sie gehen wollen, dann sprechen Sie uns an.

Wir informieren Unternehmen, was familienbewusste Unternehmenspolitik für Väter beinhaltet und welche Methoden und Möglichkeiten dabei eine wichtige Rolle spielen. Neben der Beratung bieten wir auch eine kontinuierliche Begleitung beim Auf- und Umbauprozess an. Gefragt sind insbesondere die Leitungsebene und die Personalführung, um Mitarbeitern die Vereinbarkeit von Beruf und Familie zu ermöglichen. Angesichts des Fachkräftemangels kann eine familienfreundliche Personalpolitik der Schlüssel zur erfolgreichen Gewinnung von neuen Mitarbeitenden sein, aber auch um erfahrene Fachkräfte mit Familienverantwortung langfristig an das Unternehmen zu binden.

„In unserem an Rohstoffen armen Land sind die Menschen, ihre Bildung und ihre Fähigkeiten der Stoff, aus dem wir unsere Zukunft bauen müssen. Wenn wir die Vereinbarkeit von Beruf und Familie verbessern, sind wir als Arbeitgeber attraktiver, halten qualifizierte Mitarbeiter und damit Fachwissen im Unternehmen.“

Eggert Voscherau, Vorstandsmitglied der BASF Aktiengesellschaft

Foto: iStock | SasinParaksa



Unser gese

Vatersein gestaltest du.
Da sein, wenn es nötig ist.

Ein ganz besonderes Highlight ist unsere Wasserbahn, die wir bei Aktionen an öffentlichen Plätzen und in Einrichtungen aufstellen. Aus Rinde lassen sich phantasievolle Schiffchen basteln und im turbulenten Strömungskanal auf große Fahrt schicken. Eine Riesenfreude für die Kleinen und ihre Eltern!

Foto: Papaseiten.de | Alauparkaktion



In einer APP vereint will Papapool alle wichtigen Informationen und vor allem Aktionen und Angebote für Väter bereitstellen. Zu Spezialthemen wird auch an andere bestehende Homepages weitergeleitet.

Wir sind:

- Informationsplattform insbesondere für Väter
- ein nicht kommerzielles Angebot mit folgender

Themenvielfalt:

Väter mit größeren Kindern
Familienbild
Übernachtungsmöglichkeiten mit Mein Papa kommt
Indoor
pflegender Vater
Outdoor
Krippe & Kita



www.papapool.de

Eltern
Aktiv mit Kindern
Männer im Gespräch
Alltagsräume
Männer in Sozialen Berufen
mit anderen Vätern
Generationen – Väter und Großväter
Fazit des Vaterseins

... Väterangebote in Deiner Region

 papapool.de





Sie möchten das Thema Väter präsentieren oder zur Diskussion anregen? Wir bieten Ihnen dafür eine kommentierte Ausstellung mit über 80 Väterbildern auf 22 Forex®platten (60 x 80 cm) inklusive Broschüren und Ausstellungsflyer. Diese können Sie individuell zusammenstellen und bei uns kostenfrei buchen. Alle Informationen finden Sie unter: www.papaseiten.de/index.php/wanderausstellung



Foto: Steffi Rose

Die Texte in der vorliegenden Broschüre lektorierte für uns Frau Möbius.
Kurz-Porträt | Dagmar Möbius ist Mutter und Oma einer Patchworkfamilie, freiberufliche Journalistin und Autorin mit besonderem Interesse für den Zusammenhang von Gesundheit und Gesellschaft. Außer ihrem medizinischen Fachschulexamen hat sie ein journalistisches und ein PR-Studium absolviert und ist als Psychologische Fachberaterin für Krisenintervention und Notfallnachsorge sowie als ärztlich geprüfte Yoga-Lehrerin ausgebildet.
www.dagmar-moebius.de





Standby Modus.
Tanke neue Energie.

Standby Modus.
Tanke neue Energie.



papapool.de

Standby Modus.
Tanke neue Energie.